ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»)
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А
Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №RA.RU.710024
385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Гагарина, 40, тел. 52-36-37, e-mail: cgie_ra@mail.ru

Анализ химического состава меню (возрастная категория 1-3 года)

Химический состав, энергоценность завтрака

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	8,46	10,34	32,87	295,57
вторник	7,14	8,23	38,63	305,19
среда	19,07	13,64	44,27	312
четверг	10,61	12,73	23,7	295,4
пятница	9,71	9,93	46,34	310,67
2-я неделя				
понедельник	6,31	8,94	31,0	226
вторник	8,42	11,08	34,06	275,52
среда	14,55	14,29	24,86	312,32
четверг	5,87	5,41	38,69	234,4
пятница	11,68	13,06	22,29	226,18
Итого за 10 дней	101,82	107,65	336,71	2751,25
В среднем за рацион	**10,182**	**10,765**	**33,671**	**275,125**

Химический состав, энергоценность 2-го завтрака (возрастная категория 1-3 года)

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	0,6	-	8,1	35,5
вторник	0,2	-	10,1	42
среда	-	-	6,10	93
четверг	1,68	1,3	10,1	42
пятница	0,2	-	10,1	42
2-я неделя				
понедельник	0,4	-	11,7	50
вторник	-	-	10,1	42
среда	0,9	-	14,7	64,5
четверг	1,0	-	6,1	29
пятница	0,2	-	10,1	42
Итого за 10 дней	5,18	1,3	97,2	482
В среднем за рацион	**0,518**	**0,13**	**9,72**	**48,2**

Химический состав, энергоценность обеда (возрастная категория 1-3 года)

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	23,55	12,53	69,32	481,61
вторник	20,29	21,13	72,11	554,89
среда	23,24	11,28	64,8	4341,88

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»)
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А
Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №RA.RU.710024
385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Гагарина, 40, тел. 52-36-37, e-mail: cgie_ra@mail.ru

четверг	15,23	14,69	77,44	508,19
пятница	20,54	19,08	76,37	556,59
2-я неделя				
понедельник	14,88	11,91	65,33	423,96
вторник	21,83	17,12	75,88	462,34
среда	32,02	15,61	50,18	476,82
четверг	29,05	32,16	66,98	665,91
пятница	25,36	11,29	66,3	463,74
Итого за 10 дней	225,99	166,8	684,7	5035.93
В среднем за рацион	**22,599**	**16,68**	**68,47**	**503,593**

Химический состав, энергоценность полдника(возрастная категория 1-3 года)

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	7,26	14,44	34,9	255
вторник	3,84	4,09	44,97	198
среда	8,27	7,81	18	195
четверг	14,81	10,15	17,58	220,83
пятница	10,9	2,89	25,84	174,4
2-я неделя				
понедельник	8,51	8,15	52,05	311,12
вторник	13,79	19,59	28,71	281,4
среда	13,65	10,08	11,38	191
четверг	5,02	7,87	54,25	198,02
пятница	17,25	13,11	34,48	325,54
Итого за 10 дней	103,28	98,18	322,16	2350,31
В среднем за рацион	**10,328**	**9,818**	**32,216**	**235,031**

Распределение (в процентном отношении) потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в соответствии с требованиям таблицы №3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.составляет:

- энергетическая ценность завтрака составляет 25,9% от рациона и 19,6% от суточной потребности, при необходимой 20% ;
-энергетическая ценность второго завтрака составляет 5,5% от рациона, при необходимой 5%;
-энергетическая ценность обеда составляет 47% от рациона и 36% от суточной потребности, при необходимой 35%.;
-энергетическая ценность полдника составляет 22,7% от рациона и 17% от суточной потребности, при необходимой 15% .

Анализ выполнения норм потребности по пищевым веществам, энергии 3-х разового рациона питания (возрастная категория 1-3 года)

Пищевые вещества	Потребность(75% от	Фактическое	Процент выполнения	Удельный вес в (%)от суточной энергетической ценности

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»)
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А
Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №RA.RU.710024
385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Гагарина, 40, тел. 52-36-37, e-mail: cgie_ra@mail.ru

	суточной)	значение за цикл		Рекомендуемый	Фактический
Белки(г.)	31,5	43,6	138%	12-15%	16,4%
Жиры (г.)	35,3	37,4	105,9%	30-32%	31,69
Углеводы (г.)	152,25	144,0	94,58%	55-58%	54,2
ЭЦ (Ккал)	1050	1061,9	101%		
Вит.С(мг/сут)	33,75	31,8	94,2%		
Вит В1(мг/сут.)	0,6	0,66755	110%		
Вит В2(мг/сут)	0,6	0,9685	161%		
Вит А (рет.экв/сут)	337,5	336,9	99,83%		
Са(мг/сут)	600	632,5	105,42%		
Fe(мг/сут)	7,5	7,988	106,5%		
Фосфор мг/сут)	525	523	99,62%		
Магний(мг/сут)	60	60,5	100,8%		
Калий(мг/сут)	300	302	100,6%		
Йод(мг/сут)	0,0525	0,06	100%		
Селен(мг/сут)	0,0011	0,001	100%		
Фтор(мг/сут)	1,05	1,04	99,05		

Установлено, что химический состав рациона питания детей возрастной категории 1-3 года соответствует физиологическим потребностям детей данной возрастной категории в соответствии с табл.1 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Анализ рациона питания детей возрастной категории 3-7 лет

Масса порций по отдельным блюдам, представленным в примерном меню для детей с 3-х до 7 лет соответствует требованиям таблицы №1 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Суммарные объемы блюд на завтрак составляют: 1-й день-501гр,2-й день-510гр,3-й день-470гр,4-й день-475 гр,5-й день-506гр,6-й день-515гр,7-й день-521гр,8-й день-594гр,9-й день-500гр,10й день-433гр. В среднем за рацион, масса порций завтрака составила 502гр,при норме не менее 500 гр в соответствии с табл.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Суммарные обьемы блюд на обед составляют:1-й день-654,5гр,2-й день-694,5гр,3-й день-724,5гр,4-й день-734,5гр,5-й день-694,5гр,6-й день-704,5гр,7-й день-564,5гр,8-й день-677,5гр,9-й день-734,5гр,10-й день-575,4гр. В среднем за рацион, масса порций обеда составила 675,8 гр,при норме не менее 600 гр. в соответствии с табл.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Суммарные обьемы блюд на полдник составили: 1-й день-240гр,2-й день-240гр,3-й день-256,5гр,4-й день-320гр,5-й день-260гр,6-й день-342,5гр,7-й день-280гр,8-й день-340гр,9-й день-310гр,10-й день-230гр. В среднем за рацион, масса порций обеда составила 281,9 гр, при норме не менее 250 гр. в соответствии с табл.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Анализ химического состава меню (возрастная категория 3-7 лет)

Химический состав, энергоценность завтрака

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	13,21	11,78	43,34	344,57
вторник	9,7	11,28	49,19	330,89
среда	19,36	17,27	45,57	430,23

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»)
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А
Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №RA.RU.710024
385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Гагарина, 40, тел. 52-36-37, e-mail: cgie_ra@mail.ru

четверг	16,09	15.7	46.36	367.15
пятница	12.97	12.08	59.06	409.29
2-я неделя				
понедельник	8	9.19	42.89	285.59
вторник	14.08	12.9	43.92	350.8
среда	17.31	18.97	61.16	460.29
четверг	9.3	5.6	56.12	306.99
пятница	14.35	14.9	29.34	311.17
Итого за 10 дней	134,37	129,67	439,64	3596,97
В среднем за рацион	**13,437**	**12,967**	**43,964**	**359,697**

Химический состав, энергоценность 2-го завтрака (возрастная категория 3-7 лет)

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	0.6	-	8.1	35.05
вторник	0.2	-	10.10	42
среда	1.0	-	6.10	29
четверг	0.2	-	10.10	42
пятница	0.2	-	10.10	42
2-я неделя				
понедельник	0.4	-	11.7	50
вторник	0.2	-	10.10	42
среда	0.9	-	14.75	64.5
четверг	1.0	-	6.1	29
пятница	0.2	-	10.10	42
Итого за 10 дней	4,9	-	97,25	375,55
В среднем за рацион	**0,49**	-	**9,725**	**37,555**

Химический состав, энергоценность обеда (возрастная категория 3-7 лет)

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	29.31	16.43	81.99	664.93
вторник	24.62	25.16	87.07	695.73
среда	35.3	15.5	73.5	638.68
четверг	20.12	18.38	90.45	673.5
пятница	25.13	22.79	88.29	723.06
2-я неделя				
понедельник	19.43	14.49	77.57	545.76
вторник	33.64	31.28	61.03	720.06
среда	39.01	21.12	69.61	695.54
четверг	22.56	21.02	87.57	618.15
пятница	33.46	12.71	78.82	613.35
Итого за 10	282.58	198,88	795,9	6588,76

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»)
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А
Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №RA.RU.710024
385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Гагарина, 40, тел. 52-36-37, e-mail: cgie_ra@mail.ru

дней				
В среднем за рацион	**28,258**	**19,888**	**79,59**	**658,876**

Химический состав, энергоценность полдника(возрастная категория 3-7 лет)

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	8.82	15.82	37.2	321.3
вторник	9.37	8.69	18.95	229.7
среда	9.64	9.06	46.95	309.75
четверг	17.22	9.74	28.12	276.23
пятница	16.08	4.44	39.64	264.23
2-я неделя				
понедельник	9.88	8.59	54.15	328.89
вторник	21.07	14.76	22.15	305.61
среда	15.85	22.58	33.61	332.58
четверг	17.25	13.62	38.54	366.23
пятница	9.17	10.69	53.74	270
Итого за 10 дней	134,35	117,99	373,05	3004,52
В среднем за рацион	**13,435**	**11,799**	**37,305**	**300,452**

Распределение (в процентном отношении) потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в соответствии с требованиями таблицы №3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.составляет:

- энергетическая ценность завтрака – 26,5% от калорийности рациона и 20% от суточной потребности; при необходимой 20% ;

-энергетическая ценность второго завтрака составляет 5,5% от калорийности рациона, при необходимой 5%;

-энергетическая ценность обеда составляет 48% от калорийности рациона и 36,6% от суточной потребности, при необходимой 35%.;

-энергетическая ценность полдника составляет 22,1% от калорийности рациона и 16,6% от суточной потребности, при необходимой 15% .

Анализ выполнения норм потребности по пищевым веществам, энергии 3-х разового рациона питания (возрастная категория 3-7 лет)

Пищевые вещества	Потребность(75% от суточной)	Фактическое значение за цикл	Процент выполнения	Удельный вес в (%)от суточной энергетической ценности	
				Рекомендуемый	Фактический
Белки(г.)	40,5	42,185	104,2	12-15%	12,4
Жиры (г.)	45	44,654	99,23	30-32%	30%
Углеводы (г.)	195,75	170,584	87,14	55-58%	50%
ЭЦ (Ккал)	1350	1356,586	103,4		